Quittengetränk
Scharab s-Safardschal

Dies ist ein erfrischendes Getränk nach Nadschm ad-Din Mahmud al-Schirazi. Er sagt über dieses Getränk, dass es kühlt, das Herz stärkt und den Appetit anregt. Seine Zubereitungsart sieht vor, dass die Quitten roh durchgeseiht werden. Um mehr Saft zu gewinnen, empfehlen wir aber, sie vorher kurz zu dünsten.

Herkunft: Irak
Kategorie: Getränke, Fruchtgetränke

Vorbereitungszeit: 20 Minuten
Zubereitungszeit: 45 Minuten

Zutaten für 1 Liter

2 Kilogramm Quitte(n) reif, sauer
1 Kilogramm Zucker

Vorbereitung

Die Quitten schälen und entkernen. In einen Topf geben und langsam erhitzen. Unter ständigem Rühren 10 Minuten köcheln lassen, dann durch ein Sieb drücken.

Zubereitung

Den Saft wieder in den ausgespülten Topf geben, erneut zum Kochen bringen und bei milder Hitze auf die Hälfte einkochen lassen.
Den Zucker hinzufügen und gut umrühren, damit er sich auflöst.
Heiß in verschließbare Fläschchen füllen. Zum Servieren füllt man ein Glas zu einem Viertel mit Sirup und verdünnt ihn mit kaltem Wasser.
Normalerweise rechnet man mit 3 Teilen Wasser auf 1 Teil Sirup.

© 2026 coquina.de