



Fleischklösschen

Lugchinnuea

Lugchinnüa sind thailändische Fleischklößchen. Sie werden typischerweise aus Schweinehackfleisch hergestellt und mit verschiedenen Gewürzen und Zutaten wie Weizenmehl, Kokosmilch, grüner Currysauce, Fischsauce, Erdnussbutter und Zucker zubereitet. Die Fleischklößchen werden oft in Mehl gewälzt und dann gebraten oder gekocht.

Herkunft: Thailand

Kategorie: Beilagen, Fleischgerichte

Vorbereitungszeit: 10 Minuten

Zubereitungszeit: 25 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

500 g Schweinehack

150 g Weizenmehl

300 ml Kokosmilch

2 EL Grüne Currysauce

1 EL Fischsauce

2 EL Erdnussbutter

1 EL Zucker

2 EL Öl

1 Zweig(e) Pfefferminze

Vorbereitung

Das Hackfleisch in kleine Bällchen formen und kurz im Mehl wälzen. Die Pfefferminze waschen, abtupfen und die Blätter abzupfen.

Zubereitung

Danach die Bällchen in der Pfanne gut anbraten und auf jeder Seite gleichmäßig braun werden lassen. Anschließend die Currysauce hinzufügen und gut umrühren. Danach die Kokosmilch dazugeben und schließlich noch die Erdnussbutter, Zucker und die Fischsauce. Alles sorgfältig verrühren und mit den Bällchen verkochen, bis das Fleisch durchgegart ist. Alles in eine Schüssel füllen und mit Pfefferminzblättern garnieren.