Kümmeleier
Baid ma' Karawija

Kümmeleier (Baid ma' Karawija) sind ein traditionelles ägyptisches Gericht, das einfach zuzubereiten und sehr schmackhaft ist.

Herkunft: Ägypten
Kategorie: Beilagen, Milchspeisen

Vorbereitungszeit: 10 Minuten
Zubereitungszeit: 5 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

4 Ei(er)
2 EL Kümmel gemahlen
1 Prise Salz
4 EL Öl
½ Zitrone(n) ausgepresst

Vorbereitung

Die Eier hart kochen.

Zubereitung

Kümmel mit Salz, Öl und Zitronensaft mischen und in 4 Schälchen verteilen. Die geschälten harten Eier vor jedem Bissen in die Würzmischung stippen.

© 2026 coquina.de